

Les 4 phases d'un traitement ambulatoire

Les quatre phases d'un traitement ambulatoire pour une problématique d'addiction à la cocaïne sont :

Phase 1 : Intervention de crise et stabilisation

- Transmission d'informations
- Mise en place d'une relation
- Stabilisation de situations critiques
- Elaboration d'un plan de traitement

Phase 2 : Début de l'abstinence

- Reconnaissance de la dépendance
- Mise en œuvre du traitement

Phase 3 : Prévention de la rechute

- Reconnaissance de la rechute, des signaux d'alerte et du processus
- Stratégies de refus
- Modification du style de vie

Phase 4 : Rétablissement

- Modification des formes de pensée et des traits de personnalité caractéristiques de l'addiction
- Travail sur les problématiques relationnelles et d'estime de soi
- Mise en évidence de besoins thérapeutiques supplémentaires