

Reconsommations ou rechute

Les reconsommations ou la rechute (entendue comme une consommation après une phase d'abstinence ou parallèle au traitement), font partie du traitement de l'addiction. Il ne faut donc pas les dramatiser, d'où l'idée d'employer le terme plus neutre d'« incident ».

La reconsommation doit être abordée avec le patient. Elle peut être interprétée de la manière suivante :

- une résolution partielle seulement d'une problématique qui demande un investissement considérable au patient ;
- une prise en compte insuffisante de certains événements de vie du patient dans le cadre du suivi.

C'est donc une opportunité de pouvoir en apprendre davantage.

Il s'agira éventuellement d'adapter la relation thérapeutique, non dans l'idée de sanctionner, mais au contraire de détecter et d'apporter une aide précoce (entretiens plus fréquents, voire tests urinaires).